

これからの人生をよりよく生きるために…

終活セミナー

～より豊かなシニアライフを目指して～

人生100年と言われるほどの長寿社会となり、高齢期のライフスタイルが多様化しており、高齢期をよりよく生きる「終活」に社会的な関心が寄せられています。

「終活」の幅広い分野からいくつかのテーマを取り上げ、「終活」の基礎知識を学ぶことを目的として開催します。

◆ 講 座 プ ロ グ ラ ム ◆

開催日時	内 容	講 師
令和2年 2月26日(水) 10:30～12:00	「高齢期の住まいの選び方について」 高齢者向けの住まいは、施設型と住宅型の2つのタイプがあります。高齢期の住まいの種類とその特徴について学びます。	一般社団法人 シニアライフサポート協会 相談員・ファイナンシャルプランナー 吉原 進氏
令和2年 2月26日(水) 13:30～15:00	「公的医療保険について」 医療保険の種別や医療費の自己負担割合、医療費が高額になった場合の軽減制度などについて学びます。	

主 催 社会福祉法人 芦別市社会福祉協議会
場 所 芦別市総合福祉センター2階 大ホール
参加費 無 料
申込締切 2月19日(水)



申し込み・お問い合わせ

社会福祉法人 芦別市社会福祉協議会(担当 武市・木曾)

〒075-0011 芦別市北1条東1丁目8番地 総合福祉センター内

電話 0124-22-2194 ファックス 0124-22-5466

きりとりせん

終活セミナー参加申込書

氏 名	性 別	男 ・ 女
	生年月日	S・H 年 月 日
住 所	電話番号	
	職 業	
受講希望講座 (希望される講座に〇印を付してください)	① 2月26日 10:30～ (高齢期の住まい)	② 2月26日 13:30～ (公的医療保険)

※この申込書でいただいた個人情報については、本セミナーの運営にのみ使用いたします。